



中南大學  
CENTRAL SOUTH UNIVERSITY

2025 年新進教師教學能力提升研修班

# 培 訓 手 冊

2025 年 10 月

湖南 長沙

# 中南大学新进教师教学能力提升研修班培养大纲

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，全面贯彻落实全国教育大会精神，着力培育具有教学创新能力及发展潜能的青年教学骨干，构建可持续发展的教师队伍培养和支持体系。学校紧紧围绕全面提高人才培养能力的核心点，立足教师实际需求，聚焦高等教育的热点难点，致力激发教师追求卓越的热情，特面向新进教师开展教学能力提升研修班，并制定培养大纲如下。

## 一、 参训人员

每年 9 月 30 日前办理入职的新进教师

## 二、 培训主题

激发内生动力，追求卓越教学

## 三、 培训目标

了解教师行为准则、教学行为规范，增强师德师风建设的自觉性和对教学的高度责任心；了解现代教育教学基本理念，理解教学设计的基本思想，掌握基于学科特点、有效实现教学目标的教学设计技能；初步掌握信息化支撑教学的方法和技巧、教学新方式、新技能、新手段，提升教师数智素养；熟悉教学原则和规律，能整体把握讲课逻辑和技巧，深入反思讲课过程，促进自我进步。

## 四、 培训形式

坚持理论与实践相结合、集中学习与个人自学相结合、教研与培训相结合的原则，注重提高学习的质量和实效性。

培训内容包括：**教学技能研修和助教实践**

培训活动形式：专题讲座，主题工作坊，研讨沙龙，微格演练，示范教学

学习活动形式：观摩学习，研讨学习，线上学习，教学设计，助课报告

## 五、 培训内容

### （一）教学技能研修

让新进教师了解中南大学教学相关规章制度、掌握基本教学技能，围绕以学生为中心理念，组织新进教师从课堂成效的观察、分析入手，了解有效教学的主要元素、教与学的关系、教学评价基本方法以及信息化教学手段，具备初步以学为中心教学设计能力和教学创新意识，为未来站上讲台打好基础。

1. 培训时间：10月27、28、29日全天

2. 培训形式：包含集中学习和自主学习，集中部分由学校统一组织开展（具体内容详见下表1），自主学习由新进教师报名参加校内外组织的各类教学能力提升研修，要求教学技能研修的培训总学时数不低于20学时。

### （二）助教实践

新进教师通过助教实践，尽快掌握教学各环节的基本要求和方法，了解教学管理和运行的规章制度，弄清教学计划的基本结构、课程构成、其他教学环节以及所承担课程在教学计划中的地位和作用；深刻理解教学内容，体会教学要点，学习教学方法与艺术，逐步提高教学能力和水平。

1. 时间安排：入职后由学院及时安排

2. 实践要求：由各学院组织本院新进教师开展助教实践（助课和试讲）。在指导教师的指导下，完成至少一门课程的助课任务，包括随堂听课（课时数不低于20学时），协助指导教师完成课程辅导、答疑、批改作业、协助参与试卷评阅等，完成助课工作报告并在学院试讲（4学时）。

新进教师参与湖南省岗前培训《高校教师教育教学技能》科目考核所提交的材料，可等同部分助教实践任务：（1）“跟岗听课笔记（不少于5次）”，依据实际跟岗听课情况替代随堂听课学时；（2）“15分钟真实课堂教学视频”，可替代1学时试讲。

## 六、 结业要求

新进教师完成全部培训内容后，提交教学能力合格证认定申请，学校每年5月前完成认定资格审查，经核定合格，颁发“中南大学教师教学能力合格证”，同时持有“中南大学教师教学能力合格证”与“高校教师资格证”的教师方可获得授课资格。（中南大学教师“双证上岗”示意图如下）

## 中南大学“双证上岗”示意图

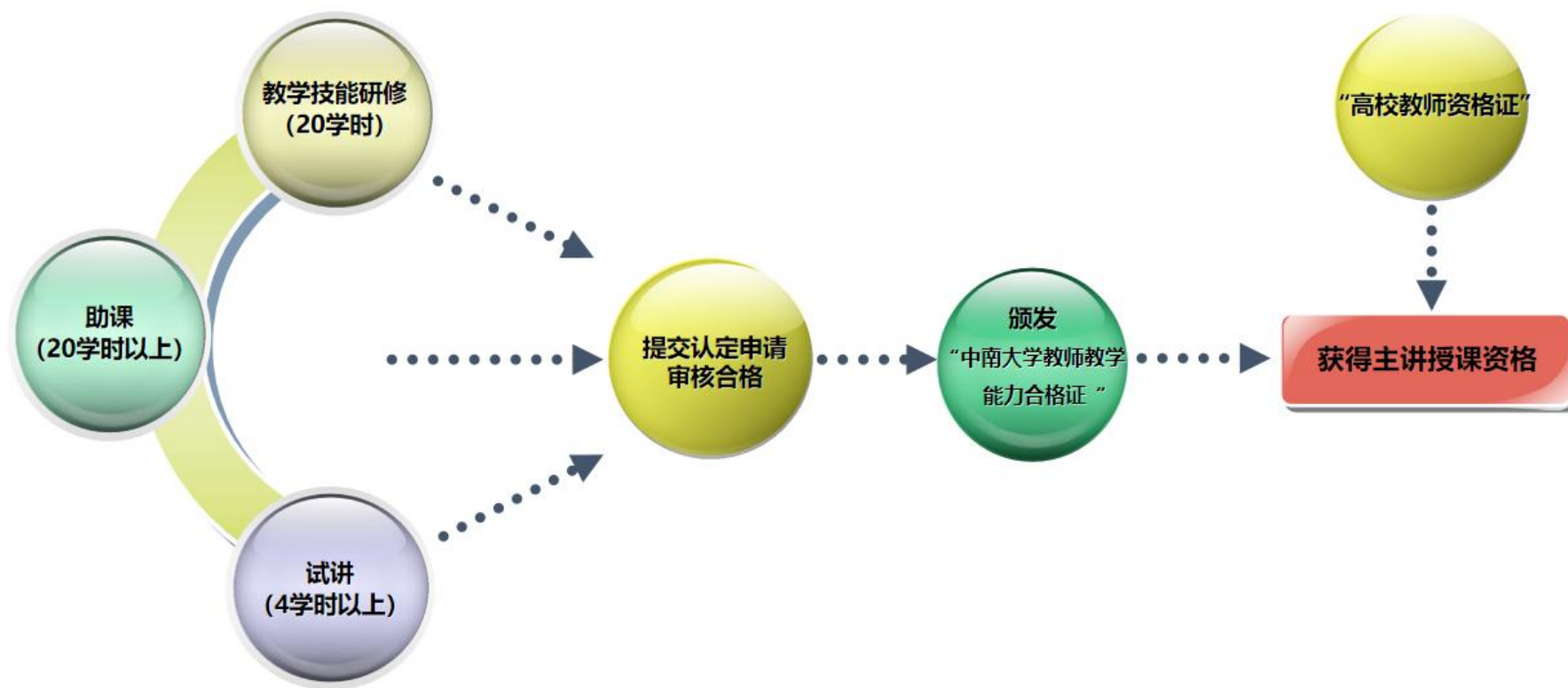


表 1：2025 年新进教师教学能力培训(20 学时集中环节)

日期	时间安排	主题	主讲人	形式	地点	参与人员
10 月 27 日 (周一)	9:00-10:30	从经验到科学，从优秀到卓越	教发中心主任 金一粟	讲座	科教南楼 505	2025 年新 进教师
	10:30-12:00	青椒如何平衡教学与科研	教发中心培训师 张春敏、何金深	讲座	科教南楼 505	2025 年新 进教师
	14:00-17:00	BOPPPS 方法与实践	教发中心培训师 孙晓、朱宁、钱频、刘璐	工作坊	科教南楼 505	2025 年新 进教师
10 月 28 日 (周二)	9:00-10:00	“以学为中心”的教与学	教发中心培训师 韩奉林	讲座	科教南楼 505	2025 年新 进教师
	10:00-12:00	“五个一”法促进高校教师有效沟通	马克思主义学院 谭鑫	讲座	科教南楼 505	2025 年新 进教师
	14:00-15:00	课程思政是什么？怎么做？	交通运输工程学院 李焯	讲座	科教南楼 505	2025 年新 进教师
	15:00-17:00	促进认知的教学 PPT 设计	教发中心培训师 陈嘉祺	讲座	科教南楼 505	2025 年新 进教师
10 月 29 日 (周三)	9:00-12:00	AI 赋能课堂教学：理论与实践	教发中心培训师 杜金龙	工作坊	科教南楼 505	2025 年新 进教师
	14:00-16:30	教学工作坊（从学生画像到教师画像）	教发中心培训师 李淼磊、漆华妹、钱频、 张荷	工作坊	科教南楼 505	2025 年新 进教师

注：请参训教师提前 10 分钟入场